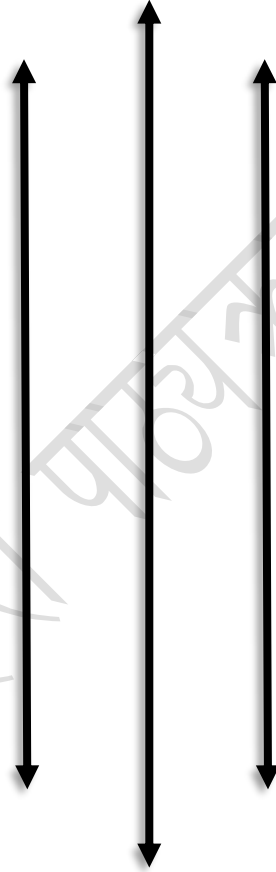


# चन्द्रागिरि नगरपालिका

“चन्द्रागिरि नगरपालिकाको नगर प्रहरी सेवाको लागि प्रतियोगितात्मक  
परीक्षाको पाठ्यक्रम, २०८०”



चन्द्रागिरि नगरपालिका  
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय, बलम्बु, काठमाडौं  
बागमती प्रदेश, नेपाल ।

२०८०

# चन्द्रागिरि नगरपालिकाको नगर प्रहरी सेवाको लागि प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

## परीक्षा योजना

यस परीक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय बमोजिम आठ चरणमा विभाजन गरिएको छ ।

| क्र.सं. | परीक्षा चरण | विवरण                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | पूर्णाङ्क                                                                  | उत्तीर्णाङ्क               |
|---------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| १       | प्रथम चरण   | दरखास्त छनौट (प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -                                                                          | -                          |
| २       | द्वितीय चरण | शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्यांकन<br>३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड<br>चिन अप/पुल अप<br>सिट अप<br>पुस अप                                                                                                                                                                                                                                                                                          | २०<br>५<br>५<br>५<br>५                                                     | ०८<br>०२<br>०२<br>०२<br>०२ |
| ३       | तृतीय चरण   | लिखित परीक्षा<br>लिखित परीक्षामा २५ वटा बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू सोधिनेछन् । एउटा प्रश्नको कूल अंकभार २ हुनेछ । लिखित परीक्षाको उत्तीर्णाङ्क २० हुनेछ । लिखित परीक्षामा उत्तीर्ण नहुने उम्मेदवारलाई अर्को चरणमा समावेश गरिने छैन ।                                                                                                                                                | ५०                                                                         | २०                         |
| ४       | चतुर्थ चरण  | न्यूनतम शैक्षिक योग्यता (नगर प्रहरी निरीक्षक)<br>• विशिष्ट श्रेणी<br>• प्रथम श्रेणी<br>• द्वितीय श्रेणी<br>• तृतीय श्रेणी<br>न्यूनतम शैक्षिक योग्यता (नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक)<br>• विशिष्ट श्रेणी<br>• प्रथम श्रेणी<br>• द्वितीय श्रेणी<br>• तृतीय श्रेणी<br>शैक्षिक योग्यता (नगर प्रहरी जवान)<br>• एस.एल.सी. वा सो सरह वा सो भन्दा बढी<br>• एस.एल.सी. वा सो सरह भन्दा कम वा आठ पास | १५<br>१५<br>१३<br>१२<br>१०<br>१५<br>१५<br>१३<br>१२<br>१०<br>१५<br>१५<br>१३ |                            |
| ५       | पाँचौ चरण   | कार्य अनुभव<br>५ वर्ष सम्म अनुभव भए प्रति वर्ष अनुभव वापत ४ अंकका दरले दामासाही दरमा २० अंक सम्म र सो भन्दा बढी अनुभव भए एकमुष्ट २० अंक                                                                                                                                                                                                                                                | २०                                                                         | ०८                         |
| ६       | छैठौ चरण    | विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -                                                                          | -                          |
| ७       | सातौ चरण    | उम्मेदवारको स्थायी ठेगाना<br>• सम्बन्धित स्थानीय तहमा भएमा<br>• सम्बन्धित स्थानीय तहको जिल्लामा भएमा<br>• सम्बन्धित प्रदेशको भएमा                                                                                                                                                                                                                                                      | २०<br>२०<br>१३<br>८                                                        |                            |
| ८       | आठौ चरण     | अन्तर्वार्ता                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | २५                                                                         | १०                         |

**चन्द्रागिरि नगरपालिका**  
**नगर प्रहरी तर्फको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

**प्रथम चरण**

**१. दरखास्त छनौट**

तेकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रूपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेदवारको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ ।

**२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण**

नगर प्रहरी सेवाको पदमा तपसिल बमोजिम स्वास्थ्य परीक्षण गरिनेछ ।

१. Height, weight and chest measurement.
२. Dental Check up.
३. General Physical Check up (Surgical Test)
४. Blood Pressure and pulse Check up.
५. Eye Test (Color Blind and Vision Power)
६. General Personality Observation.

**प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणमा अयोग्य हुने अवस्थाहरु:**

१. अंगभंग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको
३. घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
६. लठ्ठौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१२. आँखा डेढो भएको
१३. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१४. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१५. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१६. अनुहारमा अस्वभाविक दागहरु भएको
१७. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१८. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा भरेको
१९. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

## द्वितीय चरण

### ३. नगर प्रहरी शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्यांकन परीक्षा

| ईभेन्टस      | सिट अप | पुस अप | चिन अप/ पुलअप | ३.२ कि.मी. (२ माईल) | जम्मा अङ्क |
|--------------|--------|--------|---------------|---------------------|------------|
| पूर्णाङ्क    | ५      | ५      | ५             | ५                   | २०         |
| उत्तिर्णाङ्क | २      | २      | २             | २                   | ८          |

#### १) सिट अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक            | महिलाको लागि पटक           | पुरुष/महिला अङ्क: ५ |
|---------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|
| १       | २० पटक वा सो भन्दा माथि     | १५ पटक वा सो भन्दा माथि    | ५                   |
| २       | १८ पटक सम्म                 | ११ पटक सम्म                | ४                   |
| ३       | १५ पटक सम्म                 | ८ पटक सम्म                 | ३                   |
| ४       | १२ पटक सम्म                 | ५ पटक सम्म                 | २                   |
| ५       | १२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | ५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण          |

#### २) पुस अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक            | महिलाको लागि पटक           | पुरुष/महिला अङ्क: ५ |
|---------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|
| १       | २० पटक वा सो भन्दा माथि     | १४ पटक वा सो भन्दा माथि    | ५                   |
| २       | १७ पटक सम्म                 | ११ पटक सम्म                | ४                   |
| ३       | १४ पटक सम्म                 | ८ पटक सम्म                 | ३                   |
| ४       | १० पटक सम्म                 | ४ पटक सम्म                 | २                   |
| ५       | १० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | ४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण          |

#### ३) चिन अप/पुल अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक           | महिलाको लागि पटक                  | पुरुष/महिला अङ्क: ५ |
|---------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| १       | १२ पटक वा सो भन्दा माथि    | ३ पटक वा सो भन्दा माथि            | ५                   |
| २       | १० पटक सम्म                | २ पटक सम्म                        | ४                   |
| ३       | ८ पटक सम्म                 | १ पटक सम्म                        | ३                   |
| ४       | ५ पटक सम्म                 | ३० सेकेण्डसम्म भुण्डिन सक्ने      | २                   |
| ५       | ५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | ३० सेकेण्डसम्म पनि भुण्डिन नसक्ने | अनुत्तीर्ण          |

#### ४) ३.२ कि.मि. (२ माइल) दौड

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक        | महिलाको लागि पटक        | पुरुष/महिला अङ्क: ५ |
|---------|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| १.      | १४ मिनेट वा सो भन्दा कम | १८ मिनेट वा सो भन्दा कम | ५                   |
| २.      | १५ मिनेट सम्म           | १९ मिनेट सम्म           | ४                   |
| ३.      | १६ मिनेट सम्म           | २० मिनेट सम्म           | ३                   |
| ४.      | १७ मिनेट सम्म           | २१ मिनेट सम्म           | २                   |
| ५.      | १८ मिनेट सम्म           | २२ मिनेट सम्म           | १.५                 |
| ६.      | १८ मिनेट भन्दा बढी      | २२ मिनेट भन्दा बढी      | अनुत्तीर्ण          |

- कुनैपनि ईभेन्टस्मा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टस्मा सहभागी गराईने छैन । .

## तृतीय चरण

### ४. लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

| परीक्षण क्षेत्र                   | विषय          | पुर्णाङ्क | उतीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली                 | प्रश्न संख्या × अंक | समय      |
|-----------------------------------|---------------|-----------|------------|---------------------------------|---------------------|----------|
| सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण | सामान्य ज्ञान | ५०        | २०         | वस्तुगत / बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू | २५ प्रश्न × २ अंक   | ५० मिनेट |

## चतुर्थ चरण

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| न्यूनतम शैक्षिक योग्यता (नगर प्रहरी निरीक्षक)       | १५ |
| • विशिष्ट श्रेणी                                    | १५ |
| • प्रथम श्रेणी                                      | १३ |
| • द्वितीय श्रेणी                                    | १२ |
| • तृतीय श्रेणी                                      | १० |
| न्यूनतम शैक्षिक योग्यता (नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक) | १५ |
| • विशिष्ट श्रेणी                                    | १५ |
| • प्रथम श्रेणी                                      | १३ |
| • द्वितीय श्रेणी                                    | १२ |
| • तृतीय श्रेणी                                      | १० |
| शैक्षिक योग्यता (नगर प्रहरी जवान)                   | १५ |
| • एस.एल.सी. वा सो सरह वा सो भन्दा बढी               | १५ |
| • एस.एल.सी. वा सो सरह भन्दा कम वा आठ पास            | १३ |

## पाँचौ चरण

### ५. कार्य अनुभव

कार्य अनुभवको मूल्याङ्कन देहाय अनुसार हुनेछ ।

५ वर्ष सम्म अनुभव भए प्रति वर्ष अनुभव वापत ४ अंकका दरले दामासाही दरमा २० अंक सम्म र सो भन्दा बढी अनुभव भए एकमुष्ट २० अंक

## छैठौं चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण मूल्यांकन देहाय अनुसार हुनेछ ।

### ६. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरु

1. Chest Check up (X-ray report)
2. Urine Test.
3. Ear, Nose and Throat Check up.
4. Psychiatric Check.

### ७. विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरु

१. एच.आई.भि./एड्स टेस्ट
२. हेपाटाइटिस बि लगायत अन्य जटिल शंकास्पद रोगहरु

**नोट:-** विस्तृत स्वास्थ्य तथा विशेष स्वास्थ्य परीक्षण गरिनु पूर्व परीक्षणमा हेरिनुपर्ने विषयहरु स्वास्थ्य विशेषज्ञको राय लिई पदपूर्ति समितिले स्वीकृत गरेको हुनु पर्नेछ ।

## सातौं चरण

### ८. अर्न्तवार्ता

| विषय         | पूर्णांक | परीक्षा प्रणाली | समय |
|--------------|----------|-----------------|-----|
| अर्न्तवार्ता | २५       | मौखिक           |     |

# नगर प्रहरी सेवाको लिखित प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

## सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण (सामान्य ज्ञान)

पूर्णाङ्क-५०

उत्तीर्णाङ्क- २०

१) नेपालको भूगोल :

- नेपालको ऐतिहासिक सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ❖ ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
- ❖ नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान ।
- ❖ क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
- ❖ नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- ❖ नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू ।
- ❖ नेपालमा पाईने वन तथा वनस्पति ।
- ❖ संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
- ❖ नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

- विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर, नदीनाला, पर्वत श्रृंखला ।

२) इतिहास, संस्कृति सामाजिक अवस्था

- विश्वका प्रमुख ऐतिहासिक घटनाहरू: म्याग्नाकार्टा, विश्वयुद्ध, औद्योगिक क्रान्ति, पुर्नजागरण अमेरिकी स्वतन्त्रता, फ्रेन्च राज्य क्रान्ति, भारत र चीनको शासन व्यवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- नेपालको प्राचिनकाल र मध्यकालको राजनैतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- आधुनिक नेपालको इतिहास किराँत, लिच्छवी, मल्ल र पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक आर्थिक एवं सामाजिक अवस्था ।
- नेपालको प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाती, भाषा साहित्य र कला ।

३) नेपालको योजनाबद्ध विकासक्रम (योजनाहरू)

४) दिगो विकास

- वातावरणीय परिस्थिति, पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोबास, प्रदुषण तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षितक्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी ।

५) कम्प्युटर, मोबाईल, ईमेल, इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोबोट जस्ता नविनतम प्रविधीले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव ।

६) संयुक्त राष्ट्र संघ तथा यसको मिसनमा नेपाल प्रहरीको सहभागिता ।

७) सार्क, आसियन, बिमस्टेक, युरोपियन युनियन, नाटो, इन्टरपोल, सम्बन्धी जानकारी ।

८) राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकुद, पुरस्कार कला साहित्य सम्बन्धी समसामयिक सम्बन्धी घटना तथा नविनतम गतिविधि बारे सामान्य जानकारी ।

९) नेपालको संविधान सम्बन्धी जानकारी ।

१०) वंश, वंशाणु र विधि विज्ञान सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

११) नेपालको सुरक्षा निकायहरू सम्बन्धी समसामयिक जानकारी दर्ज्यानी चिन्ह पद तथा श्रेणी ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी ।

## १२) सुरक्षा व्यवस्थापन

- नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य र पालना गर्नुपर्ने आचरणहरू ।
- नगर प्रहरी कर्मचारीमा हुनुपर्ने गुणहरू ।
- नगर सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, परम्परागत तथा नवीनतम प्रवृत्तिहरू ।
- सुरक्षा सर्तकता, योजना तथा कार्यान्वयन ।
- अन्य सुरक्षा निकाय बिचको समन्वय र सहकार्य ।
- सुरक्षा व्यवस्थापनमा खबर संकलन, खबर विश्लेषण, नगर प्रहरीको महत्व ।
- विपद तथा संकट व्यवस्थापन ।
- भिड अवधारणा, व्यवहार भिड नियन्त्रणका उपायहरू ।
- अपराध, परिचय, प्रकार र कारण ।
- नेपालमा संगठित अपराध, सिमा अपराध तस्करी, लागु औषध मानव वेचबिखन, आतंकवाद साईबर क्राईम, बाल अपराध, लैंगिक तथा घरेलु हिंसाका विद्यमान अवस्था र चुनौतिहरू ।
- अपराध, अनुसन्धान, परिचय र महत्व ।
- जाहेरी दरखास्त परिचय र महत्व ।
- घटनास्थल व्यवस्थापन तथा संरक्षण ।
- खानतलासी परिभाषा, खानतलासी गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू ।
- पक्राउ र हिरासत गर्नु पूर्व अपनाउनु पर्ने विधिहरू ।
- प्रमाण परिचय, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।
- विवाद मेलमिलाप तथा मध्यस्थता ।
- अपराध नियन्त्रणमा नागरिक समाजको भूमिका ।

## नगर प्रहरी निरीक्षकको लागि थप

1. **Verbal Reasoning:** Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Ranking Order Test, Direction and Distance Sense Test, Logical Reasoning, Assertion and Reason, Statement and Conclusions, Statement and Course of Action, Situational Judgment.
2. **Numerical Reasoning:** Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Common Property, Data Interpretation & Data Verification, Date/Calendar.
3. **Arithmetical Test:** Arithmetical Operations, Percentage, Ratio, Fraction, Decimal, Average, Profit and Loss, Time and Work.
4. **Non-Verbal Reasoning:** Figure series, figure analogy, figure classification, figure matrix, pattern completion/finding, figure formation and analysis, rule detection, dot situation, water/mirror image, Venn-diagram, construction of triangles and squares.